

## Zusatzkärtchen: Zwei Dinge gleichzeitig machen 2



### **Durchführung**

Beide Übungen einzeln

- Beginne mit der Gleichgewichtsaufgabe (30 Sekunden lang), gefolgt von der kognitiven Aufgabe 1 (wie vorab beschrieben, 10 Sekunden einprägen und nach 20 Sekunden Pause die Objekte aufzählen).

Dual Task

- Führe beide Aufgaben gleichzeitig durch. Das bedeutet, dass du während der kognitiven Aufgabe (nutze dafür die kognitive Aufgabe 2) gleichzeitig die ganze Zeit die Gleichgewichtsaufgabe durchführst. Für das aufzählen, musst du die Gleichgewichtsaufgabe nicht weiter durchführen.

### **Beobachtungsaufgabe**

Beobachte deinen Partner oder deine Partnerin:

1. Wie viele Objekte wurden korrekt gemerkt?
2. Wie häufig musste er oder sie einen Fuß zur Unterstützung absetzen?